

Participant(e) :

Nom :

Prénom :

Projet :

Type de mobilité :

Programme :

Début :

Fin :

L'**Ouverture d'esprit** permet à une personne de porter un regard étendu sur ce qui l'entoure, de s'intéresser aux autres et d'adapter son comportement et son discours aux individus et au contexte. En d'autres mots, être ouvert d'esprit c'est accueillir la diversité culturelle et la diversité des opinions et s'adapter en conséquence.

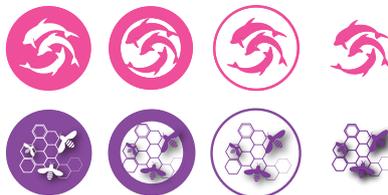
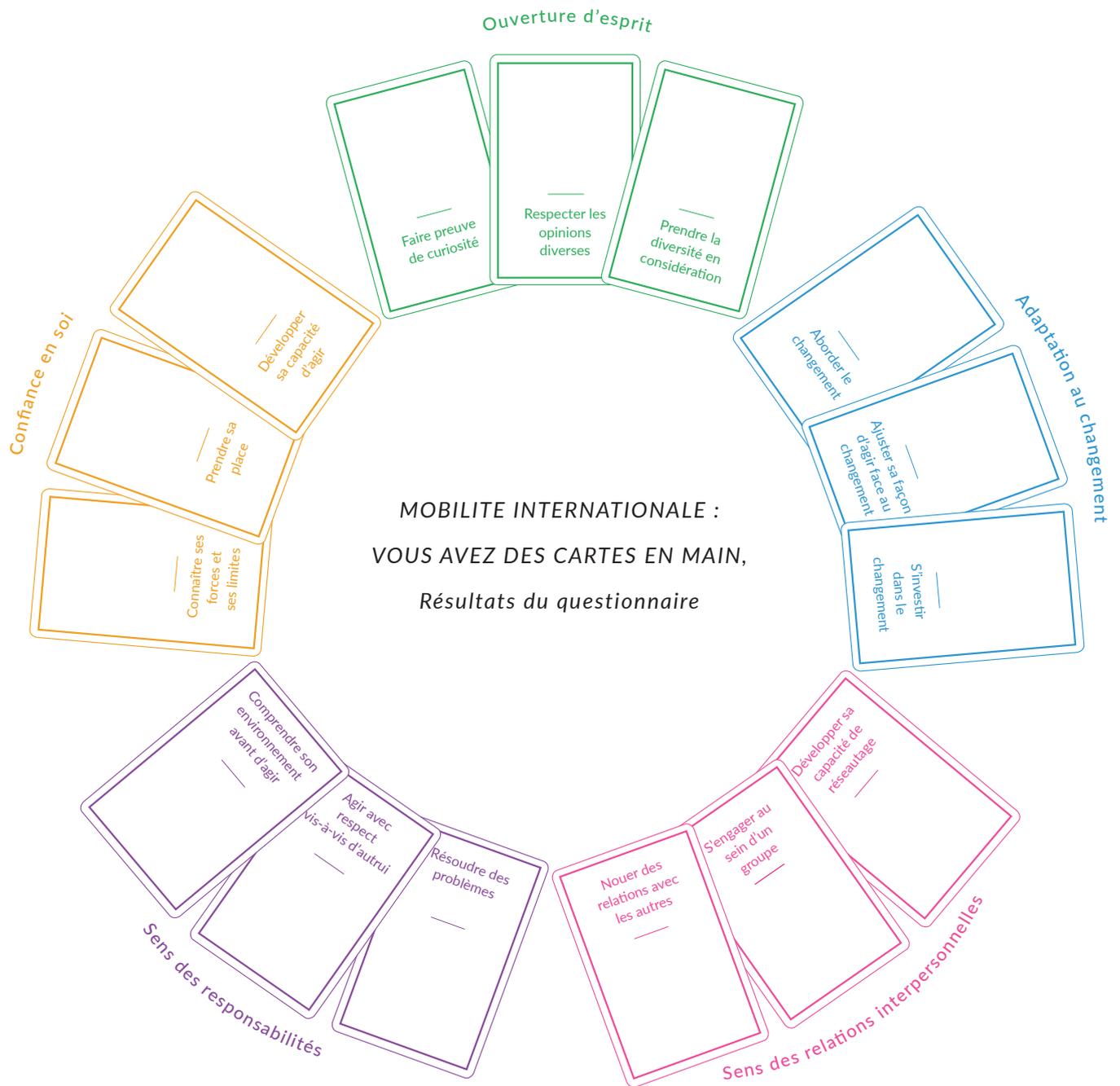
La **Confiance en soi** permet à une personne qui croit en son potentiel (connaissances, capacités, valeurs) d'agir avec assurance dans un contexte précis (professionnel, personnel, social).

L'**Adaptation au changement** permet à une personne de faire face à des situations variées et imprévues dans une société en constante évolution.

Le **Sens des responsabilités** permet à une personne de respecter ses engagements en tenant compte des ressources et contraintes de son environnement, de rendre compte de ses actes et de répondre de leurs conséquences. Une personne responsable est fiable et digne de confiance.

Le **Sens des relations interpersonnelles** permet à une personne de communiquer adéquatement avec les autres afin de nouer des relations, de s'engager au sein d'un groupe en s'impliquant activement à la poursuite d'un but commun et d'entretenir un réseau de contacts avec des personnes de tous horizons.





Plus le cercle est rempli,
plus votre carte capacité est forte.



PHOTOGRAPHIE DE MES COMPÉTENCES AKI

Ce graphique peut vous aider à mieux identifier la ou les compétences AKI développées lors de votre mobilité.

Nous vous proposons de mettre en valeur vos cartes AKI avec des exemples issus de situations vécues, dans le cadre de votre expérience internationale, liées à votre stage ou mission et à votre vie quotidienne sur place.

Exemples :





CONSEILS

Mettre en avant ses compétences développées en mobilité internationale peut faire la différence !

Dans votre CV, quand vous décrivez vos compétences, essayez d'être précis. Vous pouvez utiliser le vocabulaire des cartes AKI pour valoriser votre mobilité internationale.

Vous passez un entretien d'embauche ? Vous souhaitez prendre un engagement citoyen ? Mettez en avant vos cartes les plus fortes en essayant de donner des exemples concrets pour argumenter et retenir l'attention de votre interlocuteur.

Un bon joueur connaît ses meilleures cartes et sait les jouer quand il faut.

Vous voulez en savoir plus, rendez-vous sur notre site AKI : <http://aki-mobility.org/>

