



Jede Kompetenz ist in 3 Fähigkeiten (Karte) unterteilt. Diese Fähigkeiten teilen sich in 4 Dimensionen auf. Zu jeder Kompetenz folgt ein Merkblatt aus dem hervorgeht, wie man die AKI-Karten im beruflichen und oder privaten Leben nutzen kann.

REFERENZ-RASTER DER 5 AKI-KOMPETENZEN

> Offenheit

Neugierig sein

- Sich für andere interessieren
- Sich über sein Umfeld erkundigen
- Ein neues Umfeld mit dem eigenen Umfeld vergleichen
- Auf das Unbekannte zugehen

Andere Meinungen respektieren

- Der Meinung anderer zuhören
- Seine Meinung äußern, ohne sie aufzudrängen
- Bereitschaft zur Annahme anderer Meinungen ohne Ausnahme
- Kritik konstruktiv annehmen

Vielfalt berücksichtigen

- Sich über Vielfalt bewusst sein
- Sich für andere mit ihren Unterschieden interessieren
- Seine Unterschiede mit anderen teilen
- Sich durch Vielfalt bereichern lassen

> Veränderungsbereitschaft

Veränderung angehen

- Offen sein für Veränderung
- Die Gründe für Veränderung verstehen
- Verstehen, was man durch Veränderung gewinnen, aber auch verlieren kann
- Kritisch gegenüber Veränderungen sein

Bei Veränderungen seine Handlungsweise anpassen

- Platz für neue Bezugspunkte lassen
- Seine Handlungsweise den Veränderungen anpassen
- Sich notwendige Ressourcen für die Veränderung aneignen
- Sich anpassen und dabei effizient bleiben

Sich für Veränderung einsetzen

- Ideengeber sein
- Neue Aufgaben erlernen, sich mit neuen Technologien auseinandersetzen
- Kreativ sein
- Veränderung (aktiv) gestalten

> Umgang mit anderen

Beziehungen mit anderen aufbauen

- Anderen (aufmerksam) zuhören
- Sich in jemanden hineinversetzen, um seine Empfindungen zu verstehen
- Je nach Gesprächspartner einen angemessenen Kommunikationsweg wählen
- Mit neuen Bekannten normal kommunizieren

Sich in einer Gruppe engagieren

- Den Platz und die Aufgabe von Jedem (Gruppenmitglied) erkennen
- Mit einer Gruppe ein gemeinsames Ziel verfolgen
- In einer Gruppe Hilfe anbieten
- Seine eigenen Interessen hinter die der Gruppe stellen

Die Fähigkeiten des Netzwerks ausbauen

- Sich in ein bereits bestehendes Netzwerk integrieren
- Sein eigenes Netzwerk aufbauen
- Sein Netzwerk durch Zusammentreffen oder durch neue Technologien pflegen
- Sein Netzwerk durch Zusammentreffen oder durch neue Technologien erweitern

> Verantwortungsbewusstsein

Vor dem Handeln sein Umfeld verstehen

- Verstehen, was von einem erwartet wird
- Die Mittel und die Grenzen des Umfelds berücksichtigen
- Eine Situation analysieren
- Einen Aktionsplan entwickeln

Gegenüber anderen respektvoll handeln

- Keine unüberlegten Risiken für sich und andere eingehen
- Sein Handeln erklären und die Konsequenzen verantworten
- Entscheidungswege mit anderen teilen
- Gemeinsame Entscheidungen ermutigen

Probleme lösen

- Ein Problem lösen
- Bei Bedarf um Hilfe bitten
- Anderen beibringen, Probleme zu lösen
- Das Vorhersehen eines eventuellen Problems

> Selbstvertrauen

Seine Stärken und Schwächen kennen

- Sich über seine Stärken bewusst sein
- Seine Schwächen anerkennen
- Versuchen, seine Schwächen zu überwinden
- Seine Schwächen in Stärken umwandeln

Seinen Platz einnehmen

- Sein Umfeld beobachten, um bestmöglich zu handeln
- Sich entsprechend seiner Fähigkeiten in einer Gruppe positionieren
- Seine Entscheidungen, seine Meinungen behaupten
- Seine Meinung äußern, ohne sich durch Kritik verunsichern zu lassen

Seine Handlungsfähigkeit ausbauen

- Sich Gedanken machen, was möglich ist zu tun
- Initiativen ergreifen
- Sich Herausforderungen stellen
- Bei Misserfolgen nach Lösungen suchen, um wieder auf die Beine zu kommen