

Partecipante :

Nome :
 Cognome :

Progetto :

Typo di mobilità :
 Programo :
 Da :
 A :

L' **Apertura mentale** permette ad una persona di avere un più ampio sguardo dell'ambiente circostante, di essere interessato agli altri e di adattare il proprio comportamento e il modo di comunicare a seconda delle persone e del contesto. In altre parole, avere una mentalità aperta significa accogliere la diversità culturale delle opinioni e adattarsi di conseguenza.

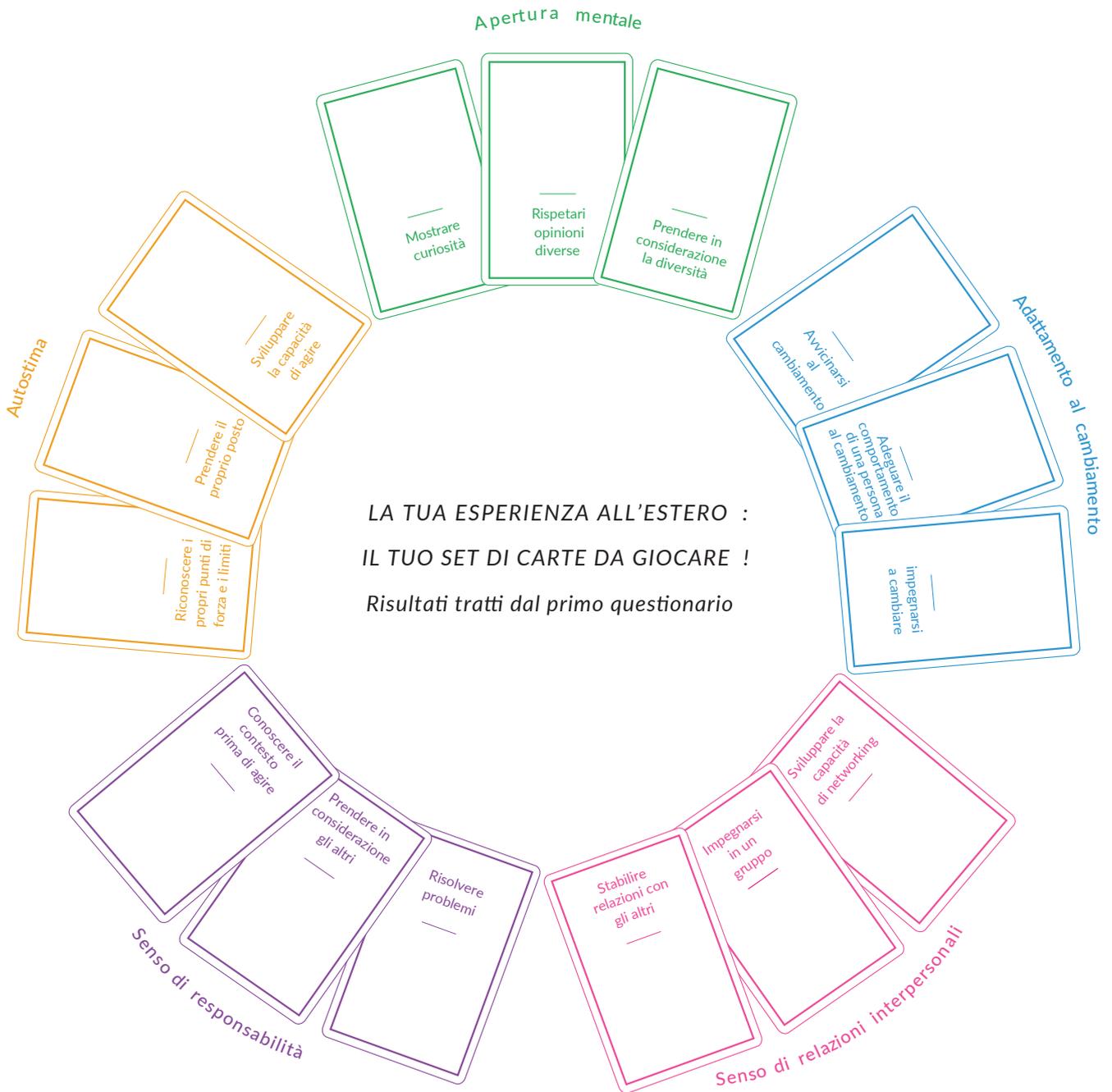
Avere **Fiducia in se stesso** riflette la capacità di credere nei propri potenziali (conoscenza, abilità, qualità, valori) e di agire con positività in un contesto specifico (professionale, personale, sociale).

L'**Adattamento al cambiamento** permette ad una persona di affrontare situazioni impreviste e diverse in una società in continua evoluzione.

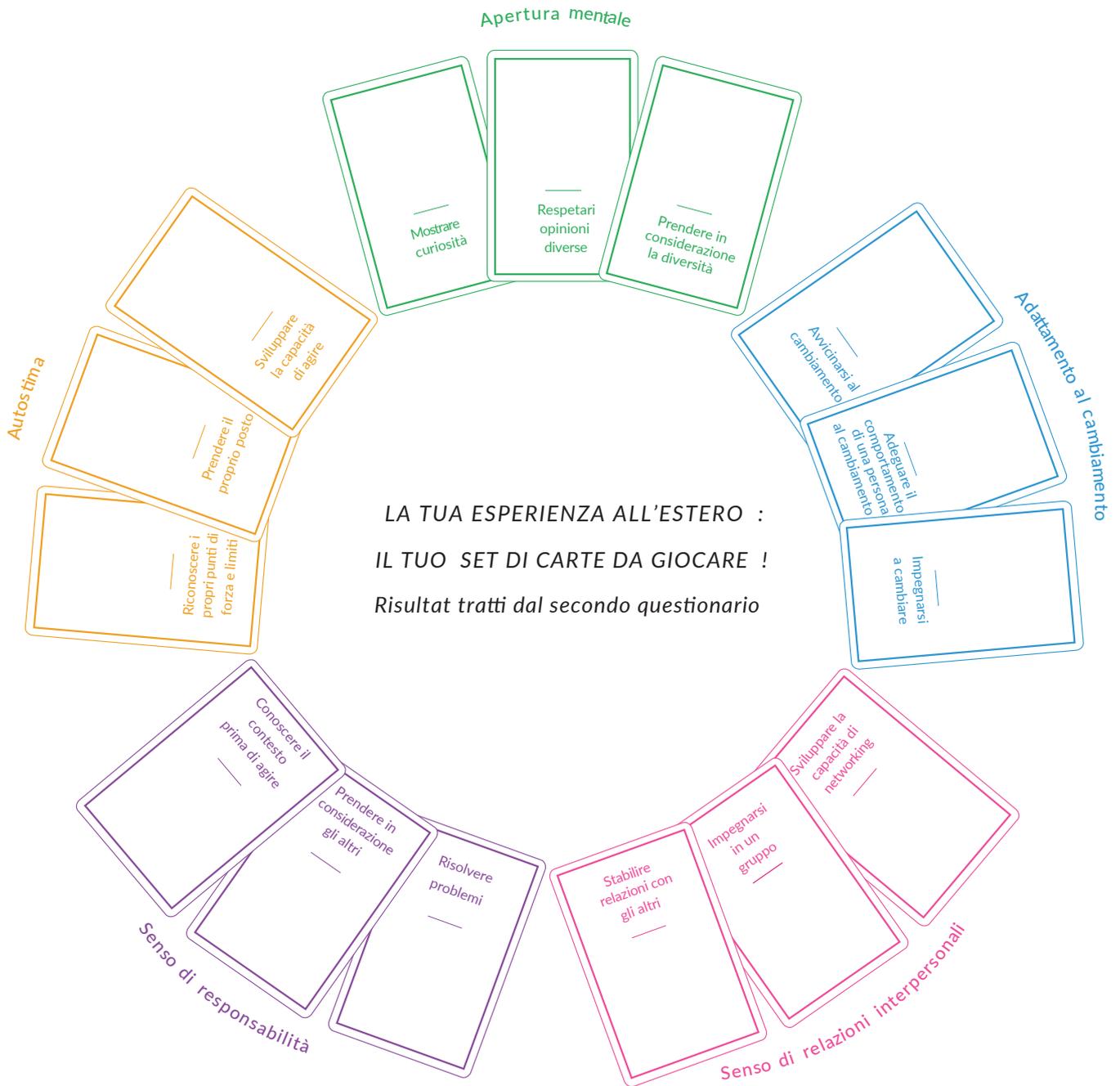
Il **Senso di responsabilità** permette ad una persona di rispettare i propri impegni, tenendo conto delle risorse e dei vincoli del proprio contesto, di porre attenzione alle proprie azioni e di essere responsabile delle conseguenze. Una persona responsabile è affidabile e degna di fiducia.

Il **senso delle relazioni interpersonali** permette ad una persona di comunicare in modo adeguato con gli altri per costruire relazioni, impegnarsi in un gruppo partecipando attivamente al perseguimento di un obiettivo comune e mantenere una rete di conoscenze o contatti con persone di ogni provenienza.





Più il cerchio è pieno,
tanto più è forte la tua abilità



Più il cerchio è pieno,
tanto più è forte la tua abilità.



COME CAPIRE I MIEI RISULTATI

La tua esperienza all'estero tratta le carte in modo diverso: le tue carte abilità si sono spostate. Alcune possono essersi rafforzate più di altre. Le carte abilità più forti, così come evidenziato dal secondo questionario, sono state aggiunte alla carte abilità più forti, così come evidenziato dai risultati del primo questionario

UN'IMMAGINE ISTANTANEA DELLE MIE COMPETENZE AKI

Questa tabella può aiutarti ad identificare meglio l'abilità o le abilità sviluppate durante la tua esperienza all'estero.

Vi invitiamo ad utilizzare le vostre carte AKI utilizzando esempi basati su esperienze della vostra esperienza all'estero relative al vostro stage, all'esperienza di volontariato o alla vostra vita quotidiana in generale.

Esempi :





CONSIGLI

Evidenziare le tue competenze sviluppate durante la tua esperienza all'estero può fare la differenza!

Quando descrivi le tue competenze nel CV, sii specifico.

Puoi utilizzare le tue carte AKI per sottolineare i risultati della tua esperienza all'estero.

Hai un colloquio di lavoro? Vuoi partecipare ad un impegno civico? Usa le tue carte più forti mentre dai esempi di vita reale per presentare i tuoi argomenti e catturare l'attenzione dell'interlocutore.

Un buon giocatore conosce le sue carte migliori e può utilizzarle quando necessario.

Per ulteriori informazioni, visita il nostro sito web : <https://www.aki-mobility.org>