

Teilnehmer :

Name :  
Vorname :

Projekt :

Art des Auslandsaufenthalts :  
Programm :  
Beginn :  
Ende :  
Name des Unternehmens oder der Organisation :

**Offenheit** ermöglicht einer Person, einen erweiterten Blick auf sein Umfeld zu werfen, sich für andere zu interessieren und sein Verhalten und seine Denkweise an die Personen und den Kontext des Umfeldes anzupassen. Mit anderen Worten: offen sein heißt, kulturelle Vielfalt und Meinungsvielfalt zu begrüßen und sich entsprechend anzupassen.

**Selbstvertrauen**

Unter Selbstvertrauen versteht man die Fähigkeit, in sein eigenes Potential zu vertrauen (Kenntnisse, Fähigkeiten, Stärken, Werte) und selbstsicher in einer bestimmten Situation zu handeln (beruflich, privat, sozial).

**Veränderungsbereitschaft**

ermöglicht einer Person, in einer sich wandelnden Gesellschaft auf unterschiedliche und unvorhergesehene Situationen zu reagieren.

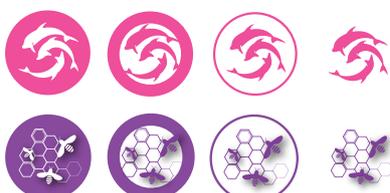
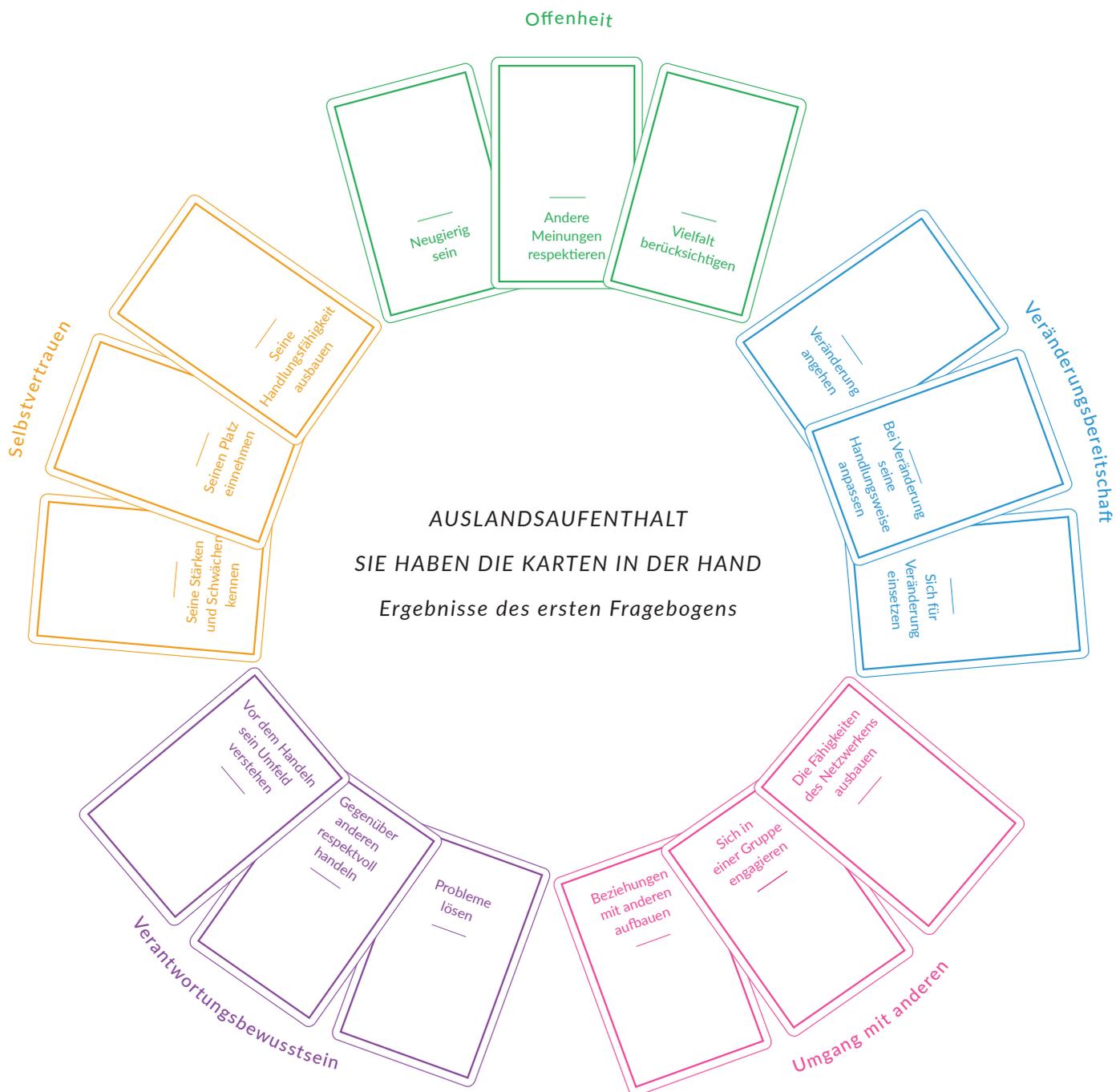


**Verantwortungsbewusstsein**

ermöglicht einer Person, seine Zusagen unter Berücksichtigung der Mittel und Einschränkungen seines Umfeldes einzuhalten, Rechenschaft über sein Handeln abzugeben und Konsequenzen zu verantworten. Eine verantwortungsbewusste Person ist zuverlässig und vertrauenswürdig.

**Umgang mit anderen**

Das Gespür im Umgang mit anderen ermöglicht einer Person je nach Gesprächspartner angemessen zu kommunizieren, um neue Kontakte zu knüpfen und sich innerhalb einer Gruppe für ein gemeinsames Ziel zu engagieren, sowie ein Netzwerk mit Personen aus unterschiedlichen Bereichen zu pflegen.



Je ausgefüllter der Kreis ist, umso ausgeprägter ist Ihre Fähigkeitskarte.



## WIE SIND DIE ERGEBNISSE ZU LESEN ?

Der Auslandsaufenthalt hat Ihre Fähigkeitskarten neu aufgestellt.  
Einige Fähigkeiten konnten im Vergleich zu anderen ausgebaut werden.  
Die am stärksten ausgeprägten Fähigkeitskarten (Ergebnis des zweiten Fragebogens), ergänzen die am stärksten ausgeprägten Karten aus dem ersten Fragebogen.

## ABBILD MEINER AKI-KOMPETENZEN

Die Grafik soll Ihnen dabei helfen, sich besser über eine oder mehrere während Ihres Auslandsaufenthalts entwickelte AKI-Kompetenz bewusst zu werden.

Wir bieten Ihnen an, Ihre AKI-Karten durch die Darstellung von Situationen, die Sie im Ausland während des Praktikums/Einsatzes und im Alltag erlebt haben, aufzuwerten.

Beispiele:





## EMPFEHLUNGEN

Seine im Ausland erworbene Kompetenz darstellen zu können macht den Unterschied!  
Formulieren Sie Ihre im Lebenslauf aufgeführten Kompetenzen so genau wie möglich. Sie können dabei die Formulierungen der AKI-Karten benutzen, um Ihren Mehrwert durch einen Auslandsaufenthalt darzustellen.

Sie sind zu einem Bewerbungsgespräch eingeladen? Sie wollen sich gesellschaftlich engagieren?  
Spielen Sie Ihre stärksten Karten aus, indem Sie im Gespräch konkrete Beispiele anbringen und so das Interesse Ihrer Ansprechpartner gewinnen.

Ein guter Spieler kennt seine Trümpfe und weiß, wann er sie ausspielen muss.

Besuchen Sie unsere Webseite um mehr zu entdecken: <http://aki-mobility.org>





